

Joignez-nous
pour la

10^e
édition



exposition de
santé et de bien-être
d'Ottawa



être en forme



bien manger



bien penser



penser vert

**Samedi,
le 30 janvier 2016
9 h à 17 h**

Centre des Arts Shenkman • Orléans, ON

- ✓ Experts dans le domaine de la santé et du bien-être, des conférenciers et des démonstrations en direct
- ✓ Plus de 100 exposants pouvant vous aider à être en forme, bien manger, bien penser et penser vert

Conférenciers

(Présentations en anglais)

11 h

Dr. Jonathan Beatty

Award-Winning Doctor of
Naturopathic Medicine

The pH Connection to SuperHealth



13 h

Janet Podleski

Food Network TV Personality
and Best Selling Author

How to Eat, Shrink & Be Merry!



Billets 7\$

Admission générale inclus tous les conférenciers.*

*(sièges sur une base de premier arrivé, premier servi)

Achetez votre billet en ligne ou à la porte

Enfants de moins de 12 ans - Gratuit

Pour plus d'info. visitez www.OttawaHealthandWellnessExpo.com